



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

| прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ПЯТНИЦА 24 МАЯ 2024 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

|             |         |         |                                                       |        |  |               |              |              |              |
|-------------|---------|---------|-------------------------------------------------------|--------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 1-4 КЛ      |         | №420/10 | Йогурт                                                | 110    |  | 71,00         | 2,50         | 2,90         | 9,00         |
| гор.блюдо   | ТТК     |         | Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком | 180/25 |  | 254,70        | 23,00        | 12,50        | 15,50        |
| гор.напиток | №376/17 |         | Чай с сахаром                                         | 200    |  | 60,00         | 0,07         | 0,02         | 15,00        |
| хлеб бел    | ТТК     |         | Батон витаминный с микронутриентами                   | 31     |  | 86,80         | 2,48         | 0,62         | 17,67        |
| хлеб черн   | ТТК     |         | Хлеб ржаной                                           | 20     |  | 42,00         | 1,40         | 0,20         | 8,60         |
|             |         |         |                                                       |        |  | <b>514,50</b> | <b>29,45</b> | <b>16,24</b> | <b>65,77</b> |

**ЗАВТРАК**

|             |         |         |                                                       |        |       |              |               |              |              |
|-------------|---------|---------|-------------------------------------------------------|--------|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|
|             |         | №420/10 | Йогурт                                                | 110    | 28,71 | 71,00        | 2,50          | 2,90         | 9,00         |
| гор.блюдо   | ТТК     |         | Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком | 180/10 | 48,96 | 250,30       | 22,90         | 10,80        | 15,40        |
| гор.напиток | №376/17 |         | Чай с сахаром                                         | 200    | 2,16  | 60,00        | 0,07          | 0,02         | 15,00        |
| хлеб бел    | ТТК     |         | Батон витаминный с микронутриентами                   | 26     | 3,58  | 72,80        | 2,08          | 0,52         | 14,82        |
| хлеб черн   | ТТК     |         | Хлеб ржаной                                           | 20     | 1,59  | 42,00        | 1,40          | 0,20         | 8,60         |
|             |         |         |                                                       |        |       | <b>85,00</b> | <b>496,10</b> | <b>28,95</b> | <b>14,44</b> |
|             |         |         |                                                       |        |       |              |               | <b>62,82</b> |              |

**ОБЕД**

|            |         |                                                       |        |        |        |       |       |        |
|------------|---------|-------------------------------------------------------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|
| 1 блюдо    | №156/13 | Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком | 25/250 | 14,43  | 146,00 | 6,40  | 4,50  | 20,00  |
| 2 блюдо    | №294/17 | Котлеты рубленые из птицы                             | 100    | 48,59  | 280,00 | 21,40 | 17,60 | 9,00   |
| гарнир     | №471/13 | Картофель отварной                                    | 180    | 12,18  | 141,00 | 3,10  | 5,40  | 20,30  |
| доп.гарнир | ТТК     | Кукуруза консервированная д/г                         | 40     | 15,53  | 31,60  | 0,88  | 0,48  | 5,48   |
| напиток    | №538/13 | Компот из свежих яблок                                | 200    | 7,40   | 115,00 | 0,20  | 0,20  | 27,90  |
| хлеб бел   | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами                   | 17     | 2,28   | 47,60  | 1,36  | 0,34  | 9,69   |
| хлеб черн  | ТТК     | Хлеб ржаной                                           | 20     | 1,59   | 42,00  | 1,40  | 0,20  | 8,60   |
|            |         |                                                       |        | 102,00 | 803,20 | 34,74 | 28,72 | 100,97 |

**ПОЛДНИК**

|                     |                                 |     |              |               |              |             |              |
|---------------------|---------------------------------|-----|--------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| муч.изделие №606/13 | Ватрушка с творогом             | 100 | 16,47        | 258,70        | 12,14        | 6,14        | 38,67        |
| напиток ТТК         | Напиток из свежемороженных ягод | 200 | 8,53         | 122,00        | 0,50         | 0,20        | 28,90        |
|                     |                                 |     | <b>25,00</b> | <b>380,70</b> | <b>12,64</b> | <b>6,34</b> | <b>67,57</b> |

И.О.ДИРЕКТОРА МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ